



Stoppen met roken is dodelijk

Onverklaarbare huilbuien, slapeloze nachten en zelfmoordgedachten. Antidepressiva helpen bij het stoppen met roken maar ze hebben nare bijwerkingen.

DOOR ANNELIES VERMEULEN
AMSTERDAM

Medicijnen kunnen goed helpen bij het stoppen met roken, maar ze kunnen ook nadelen hebben. Het populaire antirookmedicijn Champix zou leiden tot zelfmoordgedachten en verhoogde depressie, zo gaan de geruchten. Naar aanleiding hiervan bekijkt het Europees geneesmiddelenagentschap EMEA nu het product en roept het op tot verhoogde waakzaamheid. Producent Pfizer heeft inmiddels de bijsluiter aangepast.

Je kunt stoppen door nicotinepleisters, -kauwgom of -tabletten, te gebruiken, maar in Nederland zijn ook drie antidepressiva in omloop die de roker van het roken afhelpen. Behalve Champix (dat officieel niet geregistreerd staat als antidepressivum, maar wel ongeveer die werking heeft) is er de populaire

antidepressiva Zyban, en Nortriptyline. Deze medicijnen zijn op recept van de huisarts verkrijgbaar.

De anti-rook werking van Zyban werd jaren geleden ontdekt, toen het middel werden geïntroduceerd bij getraumatiseerde Amerikaanse Vietnam-veteranen. Het product verhielp de trauma's niet, maar de ex-soldaten hadden veel minder behoefte aan een sigaret.

In 1999 kwam Zyban in Nederland op de markt als anti-rookmedicijn. Annet Stapelkamp, die destijds wilde stoppen met roken, was een van de eerste gebruikers. 'Het was een ideaal middel. Ik werd er rustig van en had niet meer de behoefte om te roken.' Bij ex-rookster mevrouw Kuijpers had Zyban minder succes. 'En dat is een understatement. Ik had onverklaarbare huilbuien, was labiel en sliep slecht. Na een week, ben ik er daarom mee gestopt.'

Jellinek-verslavingsarts Trudi Tromp raadt haar patiënten Champix aan. 'Deze middelen gebruik je tijdelijk en zelfs als ze extra bijwerkingen hebben, zijn ze niet gevaarlijker dan roken.' Voormalig huisarts Bart Brandenburg: 'Antidepressiva werken voor iedereen anders. Het is moeilijk van te voren te voorspellen wie er slecht op reageert. Maar ook mensen die *cold turkey* stoppen, kunnen opgefokt raken.'

Meer onverwachte bijwerkingen van medicijnen? Kijk op www.dag.nl/medicijnen